

EMBRUN SEJOUR MARCHEUSES

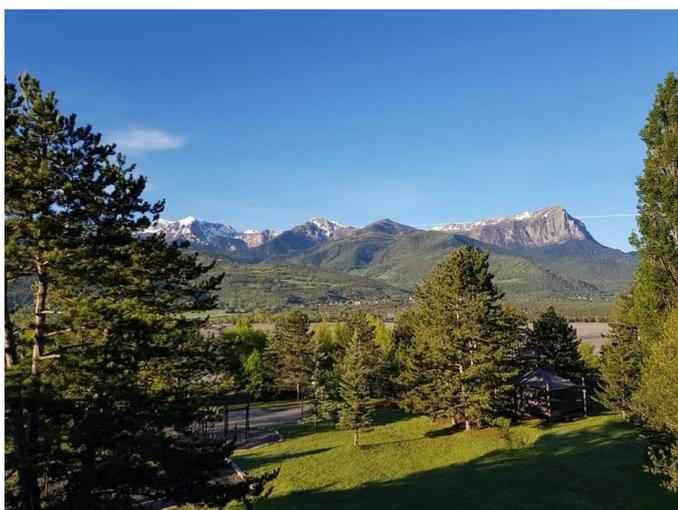
J1 – dimanche 19 mai 2019 : la pluie menace, petite marche matinale au départ d'Embrun – une dizaine de km pour prendre l'air en passant entre les gouttes...Le groupe de marcheuses se compose de Françoise THOMAS, d'Ornella CONDETTE, de Danielle CANTERINI et de Régine COMBAZ. Nous visitons la cathédrale Notre-Dame-du-Réal avant de traverser la plaine du Roc, nous longeons la Durance et nous faisons le tour du plan d'eau près de notre centre de vacances. L'après-midi, nous déclarons forfait comme les cyclistes : tourisme autour du lac de Serre-Ponçon pour découvrir la baie St Michel avec sa jolie chapelle et le viaduc de Chanteloube.



J2 – lundi 20 mai 2019 : au départ du petit village de Baratier, 14 km et 715m de dénivelé pour atteindre le belvédère du Plat Aiguille. Dès le départ, un gentil toutou nous accompagne ; en plus de la grimpette, il faut se baisser sans cesse pour lui lancer son bâton ! Bon chien de berger, il reste toujours avec celle qui est à la traîne...



J3 – mardi 21 mai 2019 : rando au départ de Savines-le-lac pour le belvédère de Pierre Arnoux – 12 km et 600m de dénivelé pour une vue splendide sur le lac. Sur le retour, 95 marches à monter pour admirer les demoiselles coiffées.



J4 – mercredi 22 mai 2019 : au départ de Savines-le-lac, 10 km et 500m de dénivelé en suivant le GR653D, tronçon de la Via Domitia, chemin de St-Jacques de Compostelle, pour rejoindre l'Abbaye de Boscodon. Nous retrouvons pour le déjeuner le « groupe 3 filles ».





J5 – jeudi 23 mai 2019 : rando en altitude malgré l'enneigement... On monte et on verra bien ! Au départ de Crévoux, nous espérons atteindre le lac du Crachet (2238m) - 12 km et 600m de dénivelé pour un décor de montagne digne de ce nom... Nous devons grimper dans un pierrier abrupt afin d'éviter le sentier trop enneigé juste avant d'arriver au lac. Toute ascension supplémentaire est impossible. Notre effort est grandement récompensé, les pieds dans la neige, notre salle-à-manger est magnifique. Une petite frayeur, Danielle se coupe un doigt en tombant malencontreusement sur une pierre ; avec pansements et compresse, elle se fait une belle poupée...



J6 – vendredi 24 mai 2019 : balade matinale au départ du belvédère de Sauze-le-lac, face au barrage du lac de Serre-Ponçon. Nous longeons l'Ubaye jusqu'à la plage du port St Pierre. Ambiance presque méditerranéenne parmi les pins, la lavande et le romarin. Cette fois, un petit chat noir nous accompagne. L'après-midi, shopping, achat de produits du terroir et de retour au centre, notre petit plaisir quotidien, piscine et jacuzzi. Au total, environ 65 km et 2700m de dénivelé, de superbes décors, pour cette semaine de marche finalement très ensoleillée.

